

Vrijwilligerswerk: iets voor u?

Vrijwilligers vormen samen met de medewerkers van het zorgteam een onmisbare schakel in de kwaliteit van wonen en zorg van onze bewoners. Zij zijn een dankbare ondersteuning in de dagelijkse werking van onze huizen.

Als lid van het vrijwilligersteam kan u zich inzetten op verschillende terreinen afhankelijk van uw persoonlijke interesses, mogelijkheden en tijdsinvulling en dit in samenwerking met de animatoren van het animatieteam. Voor de vrijwilligerswerking werken wij samen met het Rode Kruis.

Heeft u een hart voor ouderen en wat vrije tijd over, dan is vrijwilligerswerk in het rusthuis misschien wel iets voor u.



In het midden van de folder vindt u meer informatie over de activiteiten waar vrijwilligers ons bijstaan.

wat hebben wij u te bieden?

- Een aangename en vriendschappelijke sfeer
- Een gezellige groep met dankbare bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers
- Begeleiding bij aanvang
- Begeleiding, ondersteuning en overlegmomenten
- Vormingsmogelijkheden
- Verzekering

Meer weten?

Wenst u vrijblijvend wat meer informatie, neem dan contact op met:

Woonzorgcentrum Sint-Lucia

Kristel Beckx, verantwoordelijke vrijwilligerswerking
Herentalsstraat 64, 2300 Turnhout Tel. 014/ 41.27.48
kristel.beckx@sint-lucia.be
www.sint-lucia.be



Huize Sint-Elisabeth

Ellen Molenberghs, verantwoordelijke vrijwilligerswerking
Korte Albertstraat 16, 2300 Turnhout
Tel. 014/ 41.41.58
ellen.molenberghs@skynet.be



Rode Kruis Turnhout

Chris Compeers, afdelingsverantwoordelijke
Sociale hulpverlening Turnhout
Tel. 0495/275179



**WOONZORGCENTRUM SINT-LUCIA EN
HUIZE SINT-ELISABETH ZOEKEN...**

**ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS
MET EEN HART VOOR OUDEREN!**



Voor welke taken zoeken wij vrijwilligers?

Hulp bieden bij activiteiten

Bv. verjaardagsfeest, muziekoptreden, koffienamiddag,....

Je helpt mee de polyvalente ruimte in te richten.

Je brengt bewoners van de kamer naar de polyvalente ruimte

Je ondersteunt en begeleidt bewoners tijdens de activiteiten: inschenken van dranken, dansen met bewoners,

Samen breng je een gezellige namiddag door.

Hulp bij het maaltijdgebeuren

In overleg met het zorgteam bied je hulp aan bewoners tijdens het middag- of avondeten. Je neemt rustig de tijd om bewoners eten te geven.

Kookactiviteiten

Samen met bewoners maak je iets lekkers klaar (bv. soep, pannenkoeken, confituur,....)



Kaartgroepje

Je kaart met een groepje bewoners.

Kamerbezoek

Je bezoekt bewoners op de kamer voor een gezellige babbel. Je doet eventueel samen een activiteit: gezelschapsspel, het voorlezen van een boek,....



Cafetariadag

Je houdt mee de cafetaria open op woensdag- en zondagnamiddag. Je staat in voor de toog, de bediening, de opruim en het maken van de kassa.



Bewegingsoefeningen

Je gaat bewoners halen om samen deel te nemen aan de bewegingsoefeningen:

- De Plussers: bewegingsoefeningen voor alle bewoners
- De Kring: bewegingsoefeningen in kleine groep voor bewoners met dementie
- De Ronde: bewegingsoefeningen met een grotere moeilijkheidsgraad

Rolstoelbegeleiding

bij uitstappen en wandelingen

Je begeleidt bewoners die rolstoelgebonden zijn bij verschillende activiteiten: wandelen in Turnhout, boodschappen doen,



Gezelschapsspelen

Bv. bingo, kegelen, sjoelbakken, Scrabble, Rummikub,...

Je begeleidt bewoners naar en tijdens de activiteit.

Je biedt hulp bij het spelen van gezelschapsspelletjes.

Muzikale activiteiten

Je houdt van muziek en begeleidt bewoners tijdens de muziekactiviteit.



Pastorale zorg

Je geeft mee aandacht aan zingevingsvragen van bewoners en familie waarbij ontmoeting, gesprek en rituelen van belang zijn. Bv. mee uitwerken van (mis)vieringen, lector, ...

Handwerknamiddag

Vrijwilligers herstellen kledij van bewoners, maken comfortmaterialen (bv. kussens) of andere (bv. tafelkleedjes). Je begeleidt bewoners tijdens het handwerk (bv. breien, naaien, haken,....)